

**Sprawozdanie  
z realizacji  
Programu oddziaływań psychologiczno – terapeutycznych  
dla osób stosujących przemoc w rodzinie  
dla Gminy Miasta Radomia na lata 2021 – 2025  
za 2021 rok.**

Program oddziaływań psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc w rodzinie dla Gminy Miasta Radomia na lata 2021 – 2025 został przyjęty do realizacji uchwałą Nr LIII/471/2021 Rady Miejskiej w dniu 22 lutego 2021 roku. Delegację do jego opracowania i realizacji stanowi art 10 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie oraz Krajowy Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na 2021, który nakłada na jednostki samorządu terytorialnego na szczeblu gminnym i powiatowym obowiązek opracowania programu oddziaływań psychologiczno – terapeutycznych dla sprawców przemocy. Środki na realizację i obsługę tego zadania zapewnia budżet państwa. W związku z tym planowanie wydatków następuje na poziomie gminy rokrocznie, a realizacja programu uzależniona jest od wysokości środków przekazanych z budżetu państwa na ten cel. Przewiduje się możliwość modyfikacji zaplanowanych działań, terminu ich realizacji oraz źródeł finansowania w celu zwiększenia efektywności założeń programu.

## **I. Założenia programu**

Program oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych adresowany do osób stosujących przemoc w rodzinie stanowi część systemu działań ukierunkowanych na przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, zmniejszenie jej negatywnych następstw w życiu rodzinnym oraz społecznym. Zadaniem programu jest uzupełnienie różnych form interwencji prawnych i administracyjnych podejmowanych wobec sprawców. Program ukierunkowany jest zatem na utrwalenie przez sprawców przemocy zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie realizacji oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych, a w konsekwencji na redukcję ryzyka kontynuowania stosowania przez te osoby przemocy oraz zwiększenie ich możliwości do samokontroli agresywnych zachowań i do konstruktywnego współżycia w rodzinie. Celem głównym programu jest zatrzymanie przemocy w rodzinie i utrwalenie przez sprawców przemocy zmian postaw i zachowań nabytych w trakcie oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych. Cele szczegółowe programu:

1. Utrwalenie i rozwój umiejętności życia w rodzinie, „napisanie na nowo” przez uczestników ról pełnionych w rodzinie i sposobów realizacji.
2. Utrwalenie świadomości dotyczącej odpowiedzialności mężczyzny w rodzinie, jakie role pełni w rodzinie mężczyzna i ich zakres w obecnej chwili.
3. Rozwój kompetencji rodzicielskich, wychowawczych ojca i matki.
4. Nabycie nowych konstruktywnych umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów w rodzinie.
5. Nauka umiejętności konstruktywnego przeżywania i wyrażania trudnych emocji: złość, bezradność, frustracja.
6. Wzmocnienie umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie.
7. Praca nad poczuciem własnej wartości, odkrywanie i wzmocnianie zasobów osobistych.
8. Analiza ofert instytucji służących wsparciu rodziny w sytuacji kryzysu.

Adresatami programu są osoby dorosłe, które identyfikują się z problemem przemocy, ukończyły program oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych, wykazują

motywację do terapii i chciałyby utrwalić nabyte umiejętności lub też przypomnieć sobie zasady partnerskiego układu w rodzinie, indywidualnie zdiagnozować swoją obecną sytuację i sytuację rodziny.

Realizatorem programu oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej jest Urząd Miejski w Radomiu jako organ administrujący, kontrolujący i monitorujący program. Bezpośrednim realizatorem będzie podmiot, o którym mowa w art. 3 ust. 2 ustawy z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym.

Partnerami programu są:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Radomiu.
2. Komenda Miejska Policji w Radomiu.
3. Prokuratura Rejonowa Radom- Wschód i Radom - Zachód w Radomiu.
4. Sąd Rejonowy w Radomiu.
5. Zespoły Kuratorskiej Służby Sądowej Wykonujące Orzeczenia w Sprawach Karnych.
6. Areszt Śledczy w Radomiu.
7. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
8. Poradnie Leczenia Uzależnień.
9. Organizacje pozarządowe.

Bezpośrednio program realizują osoby, które ukończyły studia II stopnia na jednym z kierunków: psychologia, pedagogika, pedagogika specjalna, nauka o rodzinie, politologia, politologia i nauki społeczne w zakresie pedagogiki opiekuńczo – wychowawczej, resocjalizacji lub pracy socjalnej, albo na innym kierunku uzupełnione studiami podyplomowymi w zakresie psychologii, pedagogiki, resocjalizacji oraz pracują w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Realizacja programu odbywa się w systemie zamkniętym, nie przewiduje się dołączania w trakcie realizacji edycji nowych osób. Można natomiast tworzyć nowe grupy rozpoczynające program od początku. Wśród form realizacji programu zostały przewidziane:

- 1. Indywidualne konsultacje psychologiczne** – specjalistyczna pomoc psychologiczna, 40 godzin konsultacji indywidualnych.
- 2. Grupa pomocy psychologicznej** – cykl zamknięty obejmujący 12 sesji w łącznym wymiarze 36 godzin w grupie od 10 do 15 osób. Uczestnicy grupy pracują nad rozwijaniem i utrwalaniem szeroko rozumianej zmiany osiągniętej w wyniku udziału w oddziaływaniach korekcyjno – edukacyjnych. Mają możliwość zwiększenia wiedzy o innych i o sobie, zwiększenia świadomości dalszych zmian, które chcą wprowadzić w swoim życiu i uzyskania narzędzi do ich realizacji. Cykl spotkań obejmujący 12 sesji daje uczestnikom szansę na wprowadzenie osiągniętych zmian, ale i obserwację efektów podejmowanych działań. Uczestnictwo w grupie pozwoli na pracę na bieżąco nad realizacją podejmowanych wyzwań, na utrwalenie wprowadzonych zmian zachowań i postaw, by godnie żyć bez przemocy.
- 3. Treningi psychoedukacyjne** – dwa dwudniowe zajęcia w wymiarze 10 godzin, np.

weekendowe, podczas których uczestnicy mają okazje przepracować takie zagadnienia jak:

- asertywność,
- umiejętności z zakresu komunikacji interpersonalnej - porozumiewania się bez przemocy,
- radzenia sobie z uczuciami takimi jak złość, gniew z wykorzystaniem treningu antystresowego,
- trening umiejętności i kompetencji wychowawczych,
- praca nad poczuciem własnej wartości z nakierowaniem na odkrywanie i wzmacnianie posiadanych zasobów osobistych.

## **II. Realizacja programu**

Program oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych adresowany do osób stosujących przemoc w rodzinie podlega corocznemu monitoringowi oraz ewaluacji. Z przeprowadzonego monitoringu wynika, że Gmina Miasta Radomia w 2021 roku prowadzenie programu oddziaływań psychologiczno – terapeutycznych dla sprawców przemocy w rodzinie powierzyła osobom fizycznym – Pani Petroneli Duda i Panu Tomaszowi Lutka.

Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie w 2021 roku był realizowany po raz trzeci. Środki na realizację pozyskano w systemie konkursowym. W programie wzięło udział 10 uczestników, w tym 2 absolwentów programów dla sprawców przemocy domowej, którzy ukończyli programy w latach ubiegłych. Pozostałymi uczestnikami byli mężczyźni mający trudności w związkach. Zajęcia odbywały się w okresie wrzesień – listopad 2021. Obejmowały 12 sesji grupowych (warsztaty, treningi) oraz 20 godzin konsultacji indywidualnych. Zajęcia odbywały się w X LO w Radomiu przy ul. Beliny-Prażmowskiego 37.

Celem prowadzonych zajęć było:

- uświadomienie i napisanie na nowo ról pełnionych przez mężczyznę w rodzinie oraz wynikającej z tego odpowiedzialności,
- nadanie aktualnego znaczenia roli ojca,
- zdobycie wiedzy dotyczącej umiejętności rozwiązywania konfliktów i problemów w rodzinie,
- nauka umiejętności konstruktywnego przeżywania i wyrażania trudnych emocji,
- uświadomienie, że jedynie partnerstwo w związku nie powoduje strat, które niesie przemoc,
- nabycie wiedzy na temat instytucji świadczących usługi na rzecz rodziny.

Zostały osiągnięte następujące efekty:

- utrwalenie świadomości jakie role w rodzinie pełni mężczyzna oraz jaka jest jego odpowiedzialność za najbliższych,
- rozwój kompetencji rodzicielskich, wychowawczych ojca,

- wzmocnienie umiejętności partnerskiego układania stosunków w rodzinie,
- nabycie umiejętności rozwiązywania problemów i konfliktów,
- nabycie umiejętności bezpiecznego przeżywania i wyrażania trudnych emocji,
- zdobycie wiedzy dotyczącej instytucji służących wsparciu rodziny w sytuacji kryzysu.

Program spotkał się z pełnym uznaniem uczestników.

### **Podsumowanie**

Program oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych dla sprawców przemocy domowej stanowi integralną część systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, jaki funkcjonuje na terenie Gminy Miasta Radomia. Jedynie podejmowanie kompleksowych działań wobec rodziny dotkniętej przemocą, a więc wobec osób pokrzywdzonych, ale również wobec osób stosujących przemoc w rodzinie, daje możliwość skutecznego oddziaływania w celu wyeliminowania przemocy i jej skutków. Stosowanie odpowiednich oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych jest kolejnym krokiem w pracy ze sprawcami przemocy w rodzinie. Pozwala nie tylko na redukcję agresji, ale przede wszystkim utrwała umiejętności komunikacji, relacji partnerstwa i szacunku wobec bliskich oraz radzenia sobie z własną złością i agresją, wypracowanych przez uczestników podczas oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych. Program oddziaływań psychologiczno - terapeutycznych jest zatem niezbędny w podejmowaniu działań, mających na celu przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz zmniejszenie jej negatywnych następstw w życiu rodzinnym oraz społecznym.